

「見えにくさ」のサインが見られたら…… ビジョントレーニングで解決!

「見えにくさ」とは、「見る機能(見る力)が低い」ということ。
ビジョントレーニングを行うことで見る機能が上がり、
見えにくさが改善していきます。

「見る機能」は**眼**と**脳**と**体**の連携プレー

眼で情報をとらえる



横断歩道の信号が点滅しているのを眼で見る。

脳で認識



眼から送られてきた信号の色を脳で認識し、体に指令を送る。

体がサッと反応できる



脳から送られてきた指令に従って、横断歩道の前で止まる。

「見る機能」は、大きく3つのプロセスに分けることができます。このうちの1つでも欠けたり、うまく運動しなかったりすると、「見えにくさ」の原因となるのです。そこで、どの機能も欠けることなく運動するように強化していくのが「ビジョントレーニング」です。

ビジョントレーニングすごろく

「見えにくさ」が「できない」に繋がっているだけなのです



スタート

「見えにくさ」がある



ビジョン

トレーニングをする



苦手じゃなくなる



見る力がアップ



積極的に
取り組める



ゴール

自信がついて、
目標ができる!



がっこいいニャン!



1 書く力

- 文字や図形を正しく、人に伝わるように書(描)くことができる
- 黒板の文字やノートを書き写すのに時間がかからなくなる



4 運動する力

- 飛んでくるボールをキャッチできるようになる
- お手本通りに体を動かせるようになる



5 集中力・注意力

- 授業中、勉強や作業に集中できる
- つまずいたり、ぶつかったりすることが減る



6 イメージ力

- 文字や図形の形を正しく思い浮かべられる
- 上下左右や距離感を正しく認識できる



7 記憶力

- 文字や数字を正しく覚え、覚えたことをすぐに思い出せる
- 探し物や忘れ物が減る

ビジョントレーニングで育つ

7つの力

2 読む力

- 読み飛ばしや読み間違いが少なくなる
- 文章を正しく理解できるようになる



ライオンがひるねを
していました。
そこへ……

3 作る力



- 直線や曲線に沿ってはさみで切ることができる
- 紙を折ったり、ひもを結んだり、手先を使った作業が苦手でなくなる

13 イラストなぞり①



学校に行くじゅんぴをしよう。下のじゅんばん通りに、絵をゆびでなぞってね。ミエタくと学校に行けるかな？

この
じゅんばん



朝ごはん



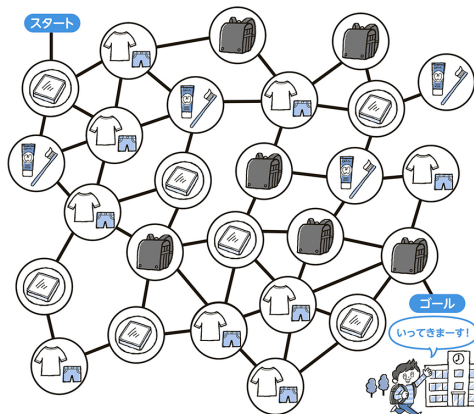
はみがき



きがえ



ランドセル



※答えは 58 ページ

🐾 ポイント!

はじめは「朝ごはん、はみがき……」
と言いながら、やってみるナン

ワークをした白

1回目	2回目	3回目
/	/	/

14 イラストなぞり②



パンケーキ作りにちょうせん！下のじゅんばん通りに、絵をゆびでなぞってね。じょうずに作れるかな？

この
じゅんばん



たまご



さとう



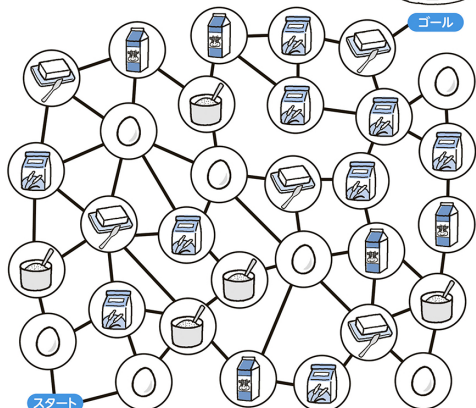
牛にゅう



小麦こ



バター



※答えは 58 ページ

🐾 ポイント!

なぞるときに線からはみ出さないよ
うに気をつけるナン

ワークをした白

1回目	2回目	3回目
/	/	/

